



quotidiano online di cultura
e tempo libero in Liguria

mentelocale.it

diretto da Laura Guglielmi

homepage | redazione | pubblicità | portfolio | mobile | newsletter

Musica & Notte
Cinema
Ristoranti & Locali
Weekend: che fare?
Viaggi & Turismo
Teatro
Modi & Mode
Arte
Libri & Scrittori
Sport
Scienza
Società
Casa & design

GENOVA

Homepage Genova
Agenda Eventi
Oggi a teatro
Oggi al cinema

Visita Genova

Benessere & Fitness

IMPERIA

Homepage Imperia
Agenda Eventi
Oggi al cinema

LA SPEZIA

Homepage La Spezia
Agenda Eventi
Oggi al cinema

SAVONA

Homepage Savona
Agenda Eventi
Oggi al cinema

SPECIALI

[Natale Capodanno](#)
[Fondazione Carige](#)
[Palazzo Ducale](#)
Eventi di Mentelocale
Archivio

BLOG

Dì la tua
Il tempo ritrovato
Claudia Priano

Benessere & Fitness

Benessere & Fitness

Benessere & Fitness

La filosofia come terapia



Una pratica per il benessere psicologico. Da Socrate l'invito a conoscere se stessi per affrontare ansie e problemi. Il primo incontro il 9

di Giorgio Boratto
GENOVA, 08 NOVEMBRE 2006

Genova. Opera da qualche tempo a Genova un consulting psicofilosofico. Nel 2000 è stata costituita a Genova l'**Associazione Italiana Psicofilosofi** che intende diffondere la consulenza filosofica in Italia. In concomitanza, sempre a Genova, è stato fondato da Lino Missio, Giusy Randazzo e Massimiliano Desole, il primo registro (albo) dei Consulenti filosofici nazionali. Da qui, hanno preso il via i **Centri di Formazione Psicofilosofica**, arrivando a costituire in tutta Italia altre 6 sedi (Varese, Milano, Asti, Trieste, Bari e Roma). La sede nazionale del Centro di Formazione Psicofilosofica è a Genova presso l'Istituto Vittorino Da Feltre, in via Maragliano 1. **Giovedì 9 Novembre**, si terrà un **seminario gratuito**, dalle 17,30 alle 18,30, in via Finocchiaro Aprile 31/4°, a cura di **Lino Missio**, dal titolo *Come memorizzare velocemente*.

I corsi in programma prevedono l'intervento di diversi docenti universitari tra cui **Umberto Galimberti**, **Giulio Cesare Giacobbe**, **Antonio Guerci** e professionisti affermati del settore della consulenza filosofica.

Con questa nuova prassi **la psicoanalisi esce dalla dimensione terapeutica per entrare nella gnosi**, nella conoscenza; d'altronde la massima socratica: 'conosci te stesso' è ancora il paradigma di tutta la conoscenza e porta in sé anche un concetto salutare. Si deve considerare che non tutto il disagio personale può classificarsi come malattia, l'idea di patologico non deve associarsi meccanicamente alla resistenza del cambiamento o alla difficoltà di relazione. Purtroppo, dalla sua nascita, la psicoanalisi è stata associata alla schizofrenia, alla malattia mentale, e questo, insieme ad altri fattori, non ha giovato affinché divenisse una pratica popolare. Quindi ben venga Socrate ed il suo metodo maieutico, ovvero l'arte della levatrice, del far uscire fuori i problemi e le difficoltà con la dialettica.

Nel 1999 un libro di Lou Marinoff annunciava con successo: *Meglio Platone del Prozac*. Qualche anno prima, un altro libro di Marc Sautet, aveva portato *Socrate al caffè*. Quel libro fece conoscere i caffè filosofici

cerca

trova

tipolog

zona

registra
per
l'AGE

share

V

(2

Se

ur

A

Se

A

O

A

D

Fc

+

use

✉

🖨

AA

🍎

🍏

📱

📱

parigini, che si moltiplicarono in molto paesi. Era un primo approccio ad una filosofia che usciva dalle scuole per entrare nella vita comune. Una filosofia come aiuto al vivere quotidiano. Oggi si può affermare che la filosofia si sta riprendendo una sua rivincita. Il caso delle ristampe di libri come *Lettere sulla felicità* di Epicureo e le guide di Schopenhauer, tipo *L'arte di essere felici* o *L'arte di ottenere ragione*, portano l'attenzione sulla felicità, quale parametro della saggezza.



In breve, sulle rovine delle ideologie e delle utopie, nella crisi delle coscienze e delle trascendenze, la filosofia si è assegnata un nuovo compito: quello di offrire ricette per imparare a vivere meglio. È sperabile? Insomma, per perdere chili o per calmare le nevralgie, può bastare un imperativo categorico kantiano o una lettura di Nietzsche?



Il presupposto è che ogni persona porta in sé una struttura di idee e valori, una propria visione della vita che può essere alla base di forme di disagio o di sofferenza. Il consulente psicofilosofico in questo caso non punta a una guarigione, non propone una terapia in senso classico, cerca di condurre il suo assistito a prendere maggiore consapevolezza di sé e, allargandone la visione, affrontare i problemi in modo diverso.



Lino Missio, l'ideatore italiano per quanto riguarda la psicofilosofia, ha pubblicato un libro: *Io preda del mio sosia*, (Ed. Erga), in cui spiega dettagliatamente la consulenza filosofica. Alcuni estratti del libro si possono leggere sul sito web: riflessioni.it.



Proprio in questi giorni, grazie alla collaborazione del direttore del circolo Didattico San Teodoro Giancarlo Malombra, è stato stipulato un accordo -con l'associazione dei psicofilosofi genovesi- che prevede l'inserimento del Consulente Filosofico all'interno di 6 scuole statali da lui dirette.



Questo accordo, a Genova, è il primo a livello nazionale che prevede all'interno di scuole la figura di un consulente filosofico: una persona utile a sopperire le diverse problematiche d'apprendimento dei ragazzi ed agli aspetti sistemici che nascono dalle relazioni fra gli studenti, gli insegnanti e i genitori.

Informazioni: <http://www.psicofilosofia.net/> oppure 010 660375.



 **Registrati per ricevere gli eventi di Genova e della Liguria!**



Testata reg. presso il Trib. di GE, Aut. Nr. 16/2005 del 16/07/2005. Dir. resp. Laura Guglielmi

[[contribuisci!](#)] - [[contattaci](#)] - [[chi siamo](#)] - [[dove siamo](#)] - [[credits](#)]
"mentelocale" e "fai mentelocale!" sono marchi registrati

© **mentelocale s.r.l. genova 2000-2007**

ristorante e bar: +39 010 5959648

redazione web: +39 010 5969698

fax: +39 010 8681615

P. IVA 03881480101

server di ns. proprietà

