

SOCIETÀ

Il cervello, la droga più potente corso al centro di Psicofilosofia

“**C**OME imparare ad utilizzare la droga del nostro cervello” è il titolo originale dell'altrettanto originale corso che il Centro di Formazione Psicofilosofica di Genova sta preparando. «Il corso — spiega il direttore del Centro, Lino Missio — ha l'obiettivo di insegnare ai giovani che è possibile raggiungere il divertimento e la felicità nella nostra vita, attraverso un atteggiamento mentale positivo, senza ricorrere a droghe sintetiche. Il nostro cervello ha già tutte le “droghe naturali” che servono per farci svagare ed essere spensierati».



Lino Missio,
direttore del Cfp

Lino Missio — autore del saggio “Cosa vedo in te” (Cieffepi Edizioni) — si occupa da anni di tecniche per la crescita personale e il cambiamento. Il corso sarà svolto in più edizioni e non avrà alcun costo di partecipazione: «L'obiettivo del Centro di Formazione Psicofilosofica — aggiunge il dottor Missio — è quello di educare i giovani ad uno stile di vita diverso dai canoni mediatici».

Intanto il Centro, in collaborazione con il portale ligure di Salute & Benessere Informatutto, ha attivato un servizio su internet dove poter ricevere gratuitamente risposte a domande riguardanti il benessere psicofisico. I professionisti coinvolti nel «consultorio virtuale» sono il dottor Paolo Chiappero (Psicoterapia) il dottor Lino Missio (Psicoenergetica) e la dottoressa Giusy Randazzo (Consulenza Filosofica). Il servizio è aperto a tutti all'indirizzo www.informatutto.info e cliccare sulla voce «Salute & Benessere» dopodiché su «Terapie e Consulenze». Per informazioni tel. 010 8691630, via Finocchiaro Aprile 31/4 A, www.psicofilosofia.net.

