

## TESTI per riflettere

### La filosofia incontra la mente umana

Da: "Io preda del mio sosia" di Lino Missio - ERGA - 2005

- [La filosofia come terapia per la mente](#)
- [La consulenza filosofica](#)
- [La consulenza filosofica nel mondo](#)
- [I diversi indirizzi della consulenza filosofica](#)
- [Scheda libro](#)

La maggior parte di noi la **filosofia** l'ha conosciuta sui banchi di scuola. Molti la ricordano come una materia noiosa e inutile, altri invece come piena di fascino e di mistero.

Tutto sommato con la filosofia abbiamo imparato a conoscere un pò della nostra storia, di come il pensiero dell'uomo si è evoluto e di come, grazie al sapere dei grandi filosofi, le conoscenze e il modo di vivere dei popoli sono cambiati.

Tuttavia a molti rimarrà difficile capire come una materia storico-culturale, come la filosofia, possa essere "utilizzata" per la risoluzione di problematiche psicologiche che, come si sa, sono trattate dalla psicologia e dalla psichiatria.

Per chiarire questo concetto bisogna fare un passo indietro nella storia.

Nell'antichità, quando ancora non esisteva né lo psicologo né lo psichiatra, era il filosofo ad occuparsi dei mali della mente. Egli, con saggezza e abilità comunicativa, curava i dissennati che si rivolgevano a lui disperati e in cerca d'aiuto.

Si narra che Antifonte, filosofo ateniese del V secolo a.C., utilizzava la persuasione e la retorica per rendere la vita della gente più vivibile. La sua capacità nel guarire i conflitti dell'uomo era talmente straordinaria che, per farsi "curare" da lui, molte persone venivano da paesi lontani. Antifonte aveva addirittura allestito, da come risulta dalla storia, uno studio dove ricevere le persone sofferenti. Per molti secoli le malattie mentali furono curate dai filosofi. Successivamente, con la nascita della psichiatria e, dopo, della psicologia, la mente umana venne studiata in modo rigorosamente scientifico. Questo approccio, anche se ha dato modo di scoprire molte cose sul funzionamento del nostro cervello, ha portato, con l'andare del tempo, a considerare la mente umana sempre più come una macchina. Paragonare la mente ad una macchina ha fatto sì che si escludesse completamente dal quadro l'individualità dell'uomo.

### La filosofia come terapia per la mente

Oggi più che nel passato si tende a "patologizzare" ogni forma di comportamento umano che risulti al di fuori dei canoni previsti. Questo atteggiamento ha portato ad una catalogazione di nuove forme patologiche della mente. Le stesse attività svolte dallo psicologo e dallo psichiatra spingono a scorgere segnali di natura psicopatologica in tutti gli atteggiamenti umani.

Questo accade proprio perché è la stessa veste clinica che porta a conclusioni "medicalizzate".

L'eccessiva osservazione clinica, dunque, ha portato a trascurare la **cultura**, i costumi, le credenze e i desideri dell'uomo, studiandone il comportamento in termini matematici. Questo atteggiamento scaturisce da una convinzione, del tutto infondata, comune a molti scienziati: quella che le scienze fisiche e matematiche, come hanno avuto successo con lo studio dei fenomeni naturali, possano fare altrettanto con lo studio della psicologia umana.

Il comportamento umano è il risultato di complesse interazioni fra geni, ambiente e cultura, ed è improbabile che la fisica e la matematica possano prevederne e controllarne i cambiamenti.

Utilizzare la filosofia come metodo per la risoluzione dei problemi significa, dunque, considerare sacrosanta la libertà di pensiero e di azione dell'uomo. In questo senso, con la filosofia, si apre uno spiraglio verso la libertà di scelta dell'essere umano. Non tutti i filosofi, però, sono d'accordo sull'utilizzo delle conoscenze filosofiche come rimedio per la soluzione dei disagi dell'uomo. La maggior parte di loro, infatti, crede che la filosofia sia una disciplina esclusivamente accademica e riservata a pochi eletti. È proprio questo pensiero che ha portato le scienze filosofiche a non avere una "vendibilità" in campo lavorativo, al contrario di quello che è accaduto per le scienze mediche, biologiche e fisiche che, soprattutto in questi ultimi cento anni di storia, si sono guadagnate una posizione solida nella nostra realtà lavorativa.

Far accettare la tesi che la filosofia sia importante per la risoluzione dei problemi non è comunque facile. Nei prossimi anni, con gli approfondimenti e i risultati di nuove ricerche nel campo della filosofia, quella pratica, si assisterà ad un radicale cambiamento nel settore della salute mentale, dove quest'affascinante disciplina avrà un suo ampio margine di lavoro. È su queste premesse che molti filosofi oggi portano avanti la consulenza filosofica.

### La consulenza filosofica

La consulenza filosofica è una disciplina di recente costituzione che si propone di utilizzare la filosofia per la risoluzione di quei disagi personali di natura non patologica che affliggono la mente dell'uomo. La consulenza filosofica non ha lo scopo di curare nevrotici o psicotici, lavoro di



