



quotidiano online di cultura  
e tempo libero in Liguria

**mentelocale.it**

diretto da Laura Guglielmi

homepage | redazione | pubblicità | portfolio | [mobile](#) | [newsletter](#)

Musica & Notte  
Cinema  
Ristoranti & Locali  
Weekend: che fare?  
Viaggi & Turismo  
Teatro  
Modi & Mode  
Arte  
Libri & Scrittori  
Sport  
Scienza  
Società  
Casa & design

## GENOVA

Homepage Genova  
Agenda Eventi  
Oggi a teatro  
Oggi al cinema  
[Visita Genova](#)  
[Benessere & Fitness](#)

## IMPERIA

Homepage Imperia  
Agenda Eventi  
Oggi al cinema

## LA SPEZIA

Homepage La Spezia  
Agenda Eventi  
Oggi al cinema

## SAVONA

Homepage Savona  
Agenda Eventi  
Oggi al cinema

## SPECIALI

[Natale Capodanno](#)  
[Fondazione Carige](#)  
[Palazzo Ducale](#)  
Eventi di Mentelocale  
Archivio

## BLOG

Dì la tua  
Il tempo ritrovato  
Claudia Priano

## Scienza

Festival della scienza 2007	Festival della scienza 2006	Festival della scienza 2005	Festival della scienza 2004
Festival della scienza 2003	Science News di Adriana Albini	Eventi e notizie	Lo scienziato della porta accanto
Festival della scienza 2007			

## Fesitval della Scienza: noi e la mente



**Le neuroscienze dicono che è il cervello a scegliere per noi. Persino i sogni. E se fosse come una lavagna? Con chi scrive e chi cancella?**

di Lino Missio  
GENOVA, 27 OTTOBRE 2007

### L'autore

Lino Missio, ideatore della Psicofilosofia e Pioniere nella Consulenza filosofica in Italia, è laureato in Psicologia all'Università di Pavia e in Filosofia all'Università di Genova. Svolge da anni attività di Consulenza Aziendale ed Individuale. È Presidente dell'Associazione Italiana Psicofilosofi e Presidente dell'Associazione di categoria Psicofilosofia. Insegna materie filosofiche e psicologiche presso il Centro di Formazione Psicofilosofica di Genova di cui è Responsabile. I suoi ambiti di ricerca vertono sulla psicoenergetica, la comunicazione e le tecniche di apprendimento. Dal 2000 è Direttore editoriale della rivista "Quaderni di Psicofilosofia" (Erga Edizioni). Tra le sue pubblicazioni ricordiamo: *Io preda del mio sosia*, (Erga Edizioni, Genova), *Il cervello e la sua Coscienza*, (Erga Edizioni, Genova).

La mente umana rimane, ancora oggi, un grande mistero. Da dove scaturisce? Chi la controlla? Sono domande che non hanno avuto ancora una risposta.

Si sente parlare spesso delle influenze che l'io, il super-io, l'inconscio e la realtà, hanno sulla nostra mente. **Ma a chi appartiene la nostra mente?**

**Studi neuroscientifici** dimostrano che le nostre decisioni, come ad esempio quella di accendere la televisione o prendere un bicchiere d'acqua per bere, non sono prese da noi, ma dal nostro cervello, un secondo prima l'esecuzione dell'azione.

Durante il sonno, inoltre, **pare sia sempre il cervello a scegliere la trama dei nostri sogni, in base agli stati fisiologici del nostro organismo** e all'ambiente in cui ci troviamo a dormire.

Se nel sogno mi scappa la pipì è perché in realtà devo farla: è il cervello a creare la scena di noi che corriamo in bagno (e che il bagno in sogno non si trova mai, per fortuna...). E ancora. Se mi sveglio di soprassalto perché qualcuno in sogno mi ha fischiato in un orecchio, mi accorgo dopo che era tutta una costruzione del mio

cervello e che a fischiare in realtà era il campanello di casa.

Non solo nei sogni, ma anche durante la veglia non siamo padroni della nostra mente. Quanti pensieri ci piombano all'improvviso: la bolletta da pagare, quel lavoro da finire.

cerca  
trova  
tipologia  
zona

registra  
per  
l'AG

re  
la tua  
per

la tua  
per

è f  
VISI  
TOU

sha  
V  
(4

Se  
ur

A  
Se

A  
D

Fc  
+

use  
✉

AA

📱

Ma siamo proprio sicuri che la "nostra" mente ci appartenga?  
Io credo che **la mente sia un po' come una lavagna** sulla quale, **attraverso dei gessetti, il nostro io**, la nostra parte morale e il nostro inconscio, **scrivono i loro pensieri**. Spesso, a causa dei differenti punti di vista, uno di loro cancella le scritte degli altri e viceversa. Poi, **a ordinare il tutto ci pensa la realtà** che, con un enorme cancellino, provvede a ripulire la lavagna.



 [Registrati per ricevere gli eventi di Genova e della Liguria!](#)



Testata reg. presso il Trib. di GE, Aut. Nr. 16/2005 del 16/07/2005. Dir. resp. Laura Guglielmi



[ [contribuisci!](#) ] - [ [contattaci](#) ] - [ [chi siamo](#) ] - [ [dove siamo](#) ] - [ [credits](#) ]

"mentelocale" e "fai mentelocale!" sono marchi registrati

© **mentelocale s.r.l. genova 2000-2007**

ristorante e bar: +39 010 5959648

redazione web: +39 010 5969698

fax: +39 010 8681615

P. IVA 03881480101

server di ns. proprietà

